



# **CORSO DI DISTILLAZIONE DELLE PIANTE AROMATICHE TEORIA E PRATICA**

A cura di  
**ANTONIETTA SPATA**

**SABATO 11 MARZO 2017**

**CEA Centro Visite PAAO  
Parco di Villa Paolina  
PORANO (TR)**

Per informazioni e iscrizioni:  
e-mail: [associazioneacqua@libero.it](mailto:associazioneacqua@libero.it)  
cell: 3496144122

**Volantino scaricabile on line sulla pagina Facebook  
[Associazione Acqua](#)**



# Benvenuti nell'Ecomuseo del Paesaggio degli Etruscchi

[www.poranoturismo.it](http://www.poranoturismo.it)

## A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il corso non richiede alcuna conoscenza specifica anteriore della distillazione e si rivolge a quanti desiderino cominciare a sperimentare la produzione casalinga di oli essenziali e acque aromatiche.

## PROGRAMMA

La parte teorica, partendo da storia ed evoluzione della distillazione, illustrerà le fasi, i procedimenti e gli strumenti propri della produzione domestica di oli essenziali e idrolati: dalla selezione delle piante aromatiche, alla scelta degli estrattori, alla manipolazione e conservazione degli estratti.

Nella parte pratica, cui sarà dedicata la parte principale della giornata, si procederà alla distillazione di una pianta e alla separazione dell'olio essenziale dall'acqua aromatica.

A fine corso l'acqua aromatica sarà regalata ai partecipanti e verrà rilasciato un attestato di frequenza.

## ARGOMENTI TRATTATI



Breve storia della distillazione.  
Tecniche di estrazione in dettaglio: idrodistillazione, distillazione in corrente di vapore, spremitura a freddo per gli agrumi. I tre principi filosofici e gli elementi. Gli astri e le piante officinali.

## ANTONIETTA SPATA

Diplomata in Riflessologia Plantare con indirizzo emozionale con Mariella Poceck, diplomata in Jin shin Do® di cui è anche insegnante autorizzata dalla Jin Shin Do® Fondation. Ha seguito un corso triennale di medicina naturale e la sua passione per gli oli essenziali l'ha spinto ad approfondire l'argomento sperimentando nuove forme di associazione tra gli oli e altre tecniche di massaggi- ayurvedico e tecnica della metamorfiche che ne potenziano ulteriormente l'efficacia. Ha imparato a distillare gli oli essenziali e si sta specializzando nella spagiria.

## ORARI DEL CORSO

Dalle 10.:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 18:00

## COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il costo del corso è pari a **Euro 90,00** (novanta) a solo titolo di rimborso spese da versare entro il **7 marzo 2017** sul seguente conto corrente:

IBAN IT 70 M 07075 25701 000000900522

intestato a ASSOCIAZIONE ACQUA( specificare causale: Iscrizione corso Distillazione Porano 2016) CREDIUMBRIA - BANCA DI CREDITO COOPERATIVO- Filiale di ORVIETO(TR)-Piazza Vivaria.